

ABSTRAK

Kegiatan belajar mengajar yang padat maupun aktivitas rutin harian menyebabkan kelelahan fisik pada para santriwati, hal ini menjadi penyebab terjadinya *fluor albus*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian *fluor albus* ditinjau dari kelelahan fisik pada santriwati pondok pesantren Shirothol Mustaqim Manukan Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi seluruh santriwati pondok pesantren sebanyak 35 orang. Sampel sebesar 35 responden diambil dengan tehnik *total sampling*. Variabelnya adalah kejadian *fluor albus*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengelolaan data dilakukan dengan cara *editing*, *tabulating* dan analisis data. Analisis data dengan statistik deskriptif yaitu distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya (77,1%) santriwati pondok pesantren mengalami *fluor albus* fisiologis. Santriwati yang mengalami kelelahan fisik memiliki kecenderungan mengalami *fluor albus* fisiologis

Simpulan penelitian adalah santriwati pondok pesantren hampir seluruhnya mengalami *fluor albus* yang fisiologis, dan kelelahan fisik cenderung meningkatkan terjadinya *fluor albus* fisiologis. Santriwati diharapkan berupaya meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan *fluor albus* dan penatalaksanaanya.

Kata Kunci : *Fluor Albus*, Kelelahan Fisik, Fisiologis.